



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : SMOG / ASMCO
Directeur de course : Karine Champ et Cyril Hervé
Délégué – Arbitre régional : Frédéric Jordan
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Patrick Chasseur
Traceur régional CO à pied : Matthieu Barrière
GEC : Jean-Luc Lagarrigue

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Le Pas du Bouc – Nouvelle carte
Relevés : 2024
Cartographe : Cart'O Landes

Échelle : 1/15000, 1/10000, 1/7500

Équidistance : 2,5m

Type de terrain : Terrain globalement plat parsemé de nombreux mamelons (anciennes dunes) émergeant du sol sur des hauteurs de 10 à 30 m. Forêt de pins maritimes avec zones de petits chènes ou de végétation basse (brande / fougères). Nombreuses pistes, chemins, layons et pares-feux



ACCÈS

Fléchage : Intersection D3 / Route de La Jenny
Accueil : 44.840496 , -1.15311
<https://maps.app.goo.gl/qLxkpM2TvqspBDRQ9>
Distance parking-accueil : 200 m à 1000 m
Distance accueil-départ : 1300 m
Distance arrivée-accueil : 800 m



HORAIRES

Accueil : 9h
Départ : 10h-12h (horaires imposés)
Fermeture des circuits : 14h
Remise des récompenses : 14h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 19
Nombre de circuits hors championnat : 5
Vert - Jalonné
Open : Bleu – Jaune – Orange



RÉSULTATS

<https://2024.o-cean.fr/>
<http://liguenouvelleaquitaine-co.fr>
<https://liveresultat.orienting.se>



SERVICES

Toilettes sèches
Le stationnement des camping-cars est strictement interdit sur les lieux de course pendant la nuit.
Le parking des camping-cars est autorisé proche du lieu de course uniquement pendant la durée de la course.
Aire de camping-cars sur le parking de l'Intermarché du Porge (3 km)



TARIFS

Licenciés FFCO : H/D 20 et plus : **11€** H/D 18 et moins : **7€**
Non-licenciés FFCO : PASS'O à rajouter au tarif ci-dessus :
Pass Loisir-Santé **3€** (circuits hors championnat maximum jusqu'au circuit jaune, non chronométré, non classé)
Pass Compet **6€** (tous circuits, chronométré, avec attestation questionnaire médical, disponible sur notre site et à l'accueil)
Jalonnés : licenciés FFCO : **3€** / non licenciés **5€**
Location de puce : Prêt gratuit avec pièce d'identité ou caution de **30€**





INSCRIPTIONS

Date limite : 30 avril 2024 à minuit

Pour les licenciés FFCO et les non-licenciés : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Pour les jalonnés : <https://www.helloasso.com/associations/association-sportive-de-martignas-section-course-d-orientation/evenements/o-cean-2024-cartes-d-entrainement>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass Compet respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, et questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



CONTACT

Karine Champ 07 83 47 27 54 / Cyril Hervé 06 14 28 05 94

contact@o-cean.fr





CIRCUITS

Possibilité de regroupement de certains circuits en fonction du nombre de participants
 Selon le règlement 2024 de la LNACO

La course est qualificative au Championnat de France LD.

Circuit	Catégories	Temps	Longueur	Dénivelé +	Balises	Echelle
A	H21	80'				1/15000
B	D21	80'				1/15000
C-E	H20	70'				1/15000
	H35					1/10000
D-F	D20	70'				1/15000
	D35					1/10000
G	H18	60'				1/15000
H	D18	60'				1/15000
I	H40-H45	65'				1/10000
J	D40-D45	65'				1/10000
K	H50-H55	55'				1/10000
L	D50-D55	55'				1/10000
M	H60-H65	50'				1/7500
N	D60-D65	50'				1/7500
O	H70-H75-H80+	40'				1/7500
P	D70-D75-D80+	40'				1/7500
Q	H16	50'				1/10000
R	D16	50'				1/10000
S	H14	40'				1/10000
T	D14	40'				1/10000
U	H12-D12	30'				1/10000
HORS CHAMPIONNAT et initiation						
V	H10-D10	20'				1/7500
IJ	Jalonné	15'				1/7500
Open Violet						1/10000
Open Orange		50'				1/10000
Open Jaune		40'				1/10000
Open Bleu		30'				1/7500

